



RAPPORT D'ACTIVITÉS SAISON 2025/2026

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU GARD FFRS (CODERS 30)

Fédération Française de la Retraite Sportive

1. Présentation Générale du CODERS 30

Le Comité Départemental de la Retraite Sportive du Gard (CODERS 30) est un comité fier et présent dans le paysage sportif gardois. Il se classe au 1er rang des départements en Occitanie en proportion de sa population.

3 251 Licenciés (Juin 2026)	9 Clubs dynamiques (4 labellisés)	230 Animateurs toutes disciplines	150+ Bénévoles
3 Médecins Fédéraux	4 Instructeurs Fédéraux	1er Département Occitanie (Ratio)	

2. Évolution du nombre d'Adhérents / Licenciés (2023 - 2026)

Le CODERS 30 enregistre une progression constante et dynamique de ses effectifs sur les trois dernières saisons :

Saison	Hommes (H)	Femmes (F)	Total Licenciés	Évolution / Saison
2023 – 2024	911	1 961	2 872	—
2024 – 2025	994 (+9%)	2 107 (+7%)	3 101 (+8%)	+8 %
2025 – 2026	1 052 (+6%)	2 199 (+4%)	3 251 (+5%)	+5 %

3. Journées thématiques et rencontres interclubs

Les journées thématiques s'attachent à fédérer les clubs et à favoriser les rencontres entre pratiquants. Pour les sports d'opposition, des tournois amicaux sont organisés en mélangeant les joueurs des clubs par tirage au sort lors des doubles.

3.1 Rencontres d'opposition et tournois amicaux

- **Badminton** : Vendredi 13 février 2026 à La Calmette — 40 joueurs de 3 clubs.
- **Tennis de Table** : Vendredi 27 mars 2026 à La Calmette — 58 joueurs dont 20 féminines (7 clubs).
- **Pickleball** : Samedi 11 avril 2026 à La Calmette (1ère édition) — 34 joueurs dont 14 féminines (4 clubs).



3.2 Journées thématiques ouvertes à tous

- **Vélo pour tous** : Mardi 14 octobre 2025 à La Calmette — 50 participants de 5 clubs (VTC, Cyclo, VTT).
- **Marche Nordique** : Lundi 6 octobre 2025 à La Grande Motte / Le Grau-du-Roi — 50 participants sous le label Octobre Rose.
- **Tournoi de Pétanque** : Mardi 5 mai 2026 au boulo-drome L'Estante à Nîmes — 156 participants dont 66 féminines (7 clubs sur 9).



4. Formation et Qualification des Animateurs

Coordination : Marie-Claude Beau (Référénte Formation).

Bilan : 39 animateurs formés sur la saison 2025/2026 et 44 animateurs en cours de formation pour la saison 2026/2027.

4.1 Bilan des Formations des Animateurs (Saison 2025 – 2026)

Club	Animateurs formés (FIA)	Qualifications & Disciplines validées	Total Formations	Formation Continue (FC)
Olympe	2	Badminton (1), Tennis de table (1), Activités Dansées (2), Activités Aquatiques (2), Randonnée Pédestre (3), Autre (1)	10	2 (Qi Gong / SM)
VISA	4	Randonnée Pédestre (1), Acti'Gym (1), Pickleball (1), Activités Dansées (1), Marche Nordique (1), Randonnée Pédestre Montagne (2)	8	—
Margueritte	3	Arts Martiaux (1), Acti'Gym (1), multi-activités (1), Activités Dansées (1), Marche Nordique (1)	5	—
Méjeannes	5	Badminton (3), Activités Aquatiques (1)	4	—
La Calmette	4	Badminton (1), Randonnée Pédestre (2), Pickleball (1)	4	—

Castanet	5	Marche Nordique (1), Activités Aquatiques (2)	3	1 (Qi Gong)
Milhaud	3	Marche Nordique (1), Jeux de Boules (1), Randonnée Pédestre Montagne (1)	3	—
Calvisson	—	Randonnée Pédestre (1), Activités Aquatiques (1)	2	—
St-Privat-des-Vieux	1	(Formation initiale	0	—
TOTAL	27	—	39	3

Répartition par Discipline (2025/2026) :

- Badminton : 5 | • Randonnée Pédestre / Montagne : 7 | • Activités Dansées & Gym : 5
- Activités Aquatiques : 6 | • Marche Nordique : 4 | • Pickleball & Tennis de Table : 3
- Autres (Boules, Arts Martiaux, Multiactivités) : 9

4.2 Formations Programmées (Saison 2026 – 2027)

Club	Animateurs à former (FIA)	Disciplines demandées	Total Projections	Formations Initiale Dirigeants
Olympe	7	Badminton (2), Tir à l'arc (1), Arts Martiaux (2), Acti'Gym (2), Pickleball (2), multi-activités (1), Activités Dansées (2), SMS (1), Ski (1), Raquettes (1), Randonnée Pédestre Montagne (1)	16	3 FID

Milhaud	4	Tennis de Table (3), Marche Nordique (3), Raquettes (1)	7	2 FID
Castanet	1	Acti'Gym (2), Pickleball (2), Activités Dansées (1)	5	1 FID
Calvisson	3	Randonnée Pédestre (3), Arts Martiaux (1), Marche Nordique (1)	4	3 FID
Méjeannes	—	Badminton (1), Tir à l'arc (1), Activités Aquatiques (1)	3	2 FID
Margueritte	4	Tennis de Table (1), Marche Nordique (2)	3	3 FID
St-Privat-des-Vieux	3	Randonnée Pédestre (3)	3	—
La Calmette	1	Tir à l'arc (1)	1	1 FID
VISA	4	Tennis de Table (1), Arts Martiaux (1), Activités Dansées (1), Marche Nordique (1)	4	—

4.3 Formations aux Premiers Secours Civiques (PSC)

Coordonnées par Philippe Laynaud.

- **Formation initiale PSC1** : 36 personnes formées en partenariat avec la FFESSM (Club Subaquatique des Pompiers du Gard).
- **Formation continue (Recyclage)** : 78 participants accueillis à Alès et Méjeannes-le-Clap, sous la conduite bénévole de Philippe Proriot.



4.4 Journées Départementales de Formation Continue

- **Journée Interdisciplinaire des animateurs (Mardi 4 novembre 2025 à Milhaud) :** 150 participants (animateurs BAF et presidents de club). Interventions du Dr Catherine Guérin (Nutrition/Équilibre) et de la DTN FFRS (Sport durable).
- **Formations spécifiques de spécialités :**
 - Tennis de Table : Lundi 16 février 2026 à Nîmes (16 animateurs).
 - Gymnastique : Vendredi 20 février 2026 à Alès (24 animateurs).



5. Démarche Sport Santé Senior & Labellisation

Accompagnement des clubs dans l'obtention du label Sport Senior Santé : Philippe Laynaud est le référent désigné.

Statut de Labellisation des Clubs	Nombre / Détail
Clubs labellisés Sport Senior Santé®	4 clubs (Niveau 2 & Niveau 3 2026-2028)
Club en attente de labellisation	1 club
Club avec dossier en cours	1 club
Clubs en phase de réflexion	3 clubs



6. Communication, Structuration et Modernisation

Modernisation et visibilité numérique du comité :

- **Site Web** : Refonte du site Internet (<https://www.coders30.com/>) en novembre 2025.

- **Réseaux sociaux** : Création de la page Facebook officielle

(<https://www.facebook.com/FFRSCoders30/>)

- **Identité visuelle & outils** : Flyers personnalisés en suivant la charte graphique FFRS, adresses e-mails professionnelles du bureau et pavés-signatures numériques (avril 2026).

