

Par ce beau matin d'avril, inondé de soleil, les marcheurs de l'association Sport Milhaud seniors (SMS) s'élancent sur le parcours concocté par leur président animateur, Jack Sabatier. Pour cette matinée, une petite randonnée de 9 km est prévue, un parcours à la portée de tous

Les voici progressant d'un pas léger dans la plaine en échangeant quelques anecdotes et autres faits divers de la vie. Arrivés sur la rive du Vistre, qui prend sa source en piémont des garrigues et qui traverse la plaine milhaudoise, faisant une halte, le président voit resurgir des souvenirs d'enfance.

" Je me vois encore avec mes copains construisant de frêles radeaux avec des chambres à air de camions, rêvant de descendre jusqu'à la mer. Nous embarquions, l'esprit conquérant, tel les capitaines corsaires. Mais après quelques dizaines de mètres, c'était le naufrage, un ban de roseaux ou une souche d'arbre mettait fin à notre enthousiasme et à notre aventure."

La pause terminée, la marche reprend sur le chemin longeant le cours d'eau. Après le réaménagement de son lit et de ses berges, réalisés afin de restreindre les risques d'inondations, d'améliorer la qualité des eaux et de régénérer un écosystème fortement dégradé, le fleuve a retrouvé un charme bucolique dans un biotope reconstitué où la flore et la faune ont reconquis toute leur place.

C'est avec un grand plaisir que les marcheurs ont progressé sur ce parcours. Après une pause au parc des Platanettes, c'est le départ par le chemin du Tistolet pour la dernière partie. Après avoir contemplé les jardins du même nom, c'est l'arrivée à Milhaud. Les vingt participants se séparent, enchantés de ce parcours qui leur a permis de redécouvrir ce fleuve qui n'avait pas très bonne réputation et qui maintenant est devenu un lieu attrayant.

