



MARDI 22 MARS A MEJANNES LE CLAP

8 h 45 Accueil des animateurs

9 h Accueil adhérents avec café offert par le CODERS servi par MMS

9 h 15 Début des activités

10 h 45 Début du 2^{ème} atelier

12 h Apéritif offert par le CODERS et servi par MMS

12 h30 Repas

14 h 30 retour aux activités ou à la détente



Activités proposées

Qi Gong

Activité dansée

Tir à l'arc

Gym

Sophrologie

Rando

Badminton

Tennis de Table

Pétanque

PASS SANITAIRE A PRESENTER A L'ARRIVEE SI TOUJOURS EN VIGUEUR