

ASSOCIATION

La FFRS toujours aussi active après quarante ans



Cela fait quatre décennies que la Fédération française de la retraite sportive propose des activités physiques et sportives adaptées aux personnes de plus de 50 ans.

L'occasion de faire le point avec la présidente fédérale, Yolande Guériaud.

Depuis quarante ans, la Fédération française de la retraite sportive (FFRS) œuvre pour démontrer que le sport senior est un enjeu de santé publique. Son ADN : le bénévolat. Pour un coût d'adhésion modeste, chaque personne devient adhérente et bénévole si elle le souhaite. Aujourd'hui, on en compte 6000 dans toute la France pour 80000 pratiquants. À travers ses 441 clubs, la FFRS propose près de 60 activités.

LE FIL DES ANS : Qu'est-ce qui a été organisé pour souligner vos 40 ans ?

YOLANDE GUÉRIAUD, la présidente fédérale : Nous avons donné carte blanche aux comités régionaux, aux comités départementaux et aux clubs. De nombreuses manifestations autour de l'écologie et de la santé ont été organisées. Au niveau fédéral, l'événement attendu est notre Assemblée générale à Rennes en décembre prochain. En point d'orgue, nous aurons une table ronde autour du thème suivant : "Le sport et la santé des seniors : une priorité du monde de demain et un enjeu de société majeur".

Quels sont vos prochains défis ?

Y.G. : Pour poursuivre notre dynamique de développement, nous avons deux grands chantiers. Premièrement, continuer à proposer des formations de qualité à nos nouveaux animateurs et développer la formation continue des anciens. Deuxièmement, suite à un audit informatique, nous allons étoffer notre système d'information pour faciliter la gestion des clubs.

La FFRS compte 6000 bénévoles et 80000 pratiquants dans toute la France.

Dernière question, est-ce qu'il y a des régions où vous souhaiteriez être plus présents à l'avenir ?

Y.G. : Nous avons des clubs dans 53 départements. Nous souhaiterions nous développer davantage en Bretagne, en Normandie, dans les Hauts-de-France et le Grand-Est. Face à la multitude d'associations dans certaines municipalités,

il est parfois difficile d'obtenir des locaux pour nos activités. Lorsque cela est possible, nous participons à des manifestations municipales en échange de salles. À travers le sport, j'estime que nous avons également un rôle social ! J'encourage donc ceux qui ont envie de bouger à nous rejoindre. Nous les accueillerons avec grand plaisir ! ♦

EN SAVOIR PLUS

Pour trouver le club le plus proche de chez vous : www.federetraitesportive.fr
Tél. : 04 76 53 09 80

▼ Avec 441 clubs, il y a forcément une activité près de chez vous.

