



RAPPORT D'ACTIVITÉS SAISON 2025/2026

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU GARD FFRS (CODERS 30)
Fédération Française de la Retraite Sportive

1. Présentation Générale du CODERS 30

Le Comité Départemental de la Retraite Sportive du Gard (CODERS 30) est un comité fier et présent dans le paysage sportif gardois. Il se classe au 1er rang des départements en Occitanie en proportion de sa population.

3 251 Licenciés (Juin 2026)	9 Clubs dynamiques (4 labellisés)	230 Animateurs toutes disciplines	150+ Bénévoles
3 Médecins Fédéraux	4 Instructeurs Fédéraux	1er Département Occitanie (Ratio)	Organe déconcentré de la FFRS

2. Évolution du nombre d'Adhérents / Licenciés (2023 - 2026)

Le CODERS 30 enregistre une progression constante et dynamique de ses effectifs sur les trois dernières saisons :

Saison	Hommes (H)	Femmes (F)	Total Licenciés	Évolution / Saison
2023 – 2024	911	1 961	2 872	—
2024 – 2025	994 (+9%)	2 107 (+7%)	3 101 (+8%)	+8 %
2025 – 2026	1 052 (+6%)	2 199 (+4%)	3 251 (+5%)	+5 %

3. Journées thématiques et rencontres interclubs

Les journées thématiques s'attachent à fédérer les clubs et à favoriser les rencontres entre pratiquants. Pour les sports d'opposition, des tournois amicaux sont organisés en mélangeant les joueurs des clubs par tirage au sort lors des doubles.

3.1 Rencontres d'opposition et tournois amicaux

- **Badminton** : Vendredi 13 février 2026 à La Calmette 40 joueurs de 3 clubs.
- **Tennis de Table** : Vendredi 27 mars 2026 à La Calmette 58 joueurs dont 20 féminines (7 clubs).
- **Pickleball** : Samedi 11 avril 2026 à La Calmette (1ère édition). 34 joueurs dont 14 féminines (4 clubs).



3.2 Journées thématiques ouvertes à tous

- **Vélo pour tous** : Mardi 14 octobre 2025 à La Calmette. 50 participants de 5 clubs (VTC, Cyclo, VTT).
- **Marche Nordique** : Lundi 6 octobre 2025 à La Grande Motte / Le Grau-du-Roi. 50 participants sous le label Octobre Rose.
- **Tournoi de Pétanque** : Mardi 5 mai 2026 au boulodrome L'Estante à Nîmes. 156 participants dont 66 féminines (7 clubs sur 9).



4. Formation et Qualification des Animateurs

Coordination assurée par la référente Formation Marie-Claude Beau.

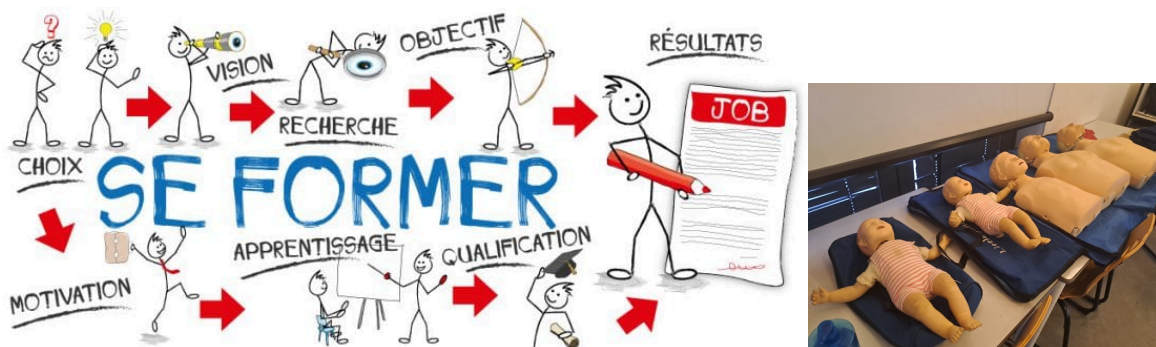
39 animateurs formés toutes disciplines en 2025/2026 et 44 en cours de formation.

4.1 Formations aux Premiers Secours Civiques (PSC)

Coordonnées par Philippe Laynaud.

Formation initiale réalisée avec la FFESSM (Club Subaquatique des Pompiers du Gard - 36 formés.

Formation continue de recyclage assurée bénévolement par Philippe Proriot (78 formés à Alès et Méjannes-le-Clap).



4.2 Journées départementales de Formation Continue

- **Journée Interdisciplinaire des animateurs** : Mardi 4 novembre 2025 à Milhaud 150 participants (animateurs BAF et présidents de club). Interventions du Dr Catherine Guérin (Nutrition/Équilibre) et de la DTN FFRS (Sport durable).
- **Formations spécifiques (Tennis de Table & Gymnastique)** : Lundi 16 février 2026 à Nîmes (16 animateurs) et Vendredi 20 février 2026 à Alès (24 animateurs).

Le Comité Départemental Gard de la Retraite Sportive organise

RENCONTRE DES ANIMATEURS
4 novembre 2025 à 9h
ZAC Trajectoire - 6, rue Gustave Bertrand - 30540 Milhaud
Salle François Pierre Villard

Ouverte aux ANIMATEURS, titulaires du « Brevet Animateur Fédéral » et en présence de tous les présidents de club.

- 9h Accueil, café de bienvenue
- 9h30 Début des travaux
Thèmes abordés :
Médical
Équilibre, prévention des chutes
Alimentation et nutrition des seniors
Intervenant : Catherine Guérin, Médecin Fédéral
Sport durable et éco responsabilité
Intervenant : Simon Truchet et Michael Aubert, Directeur Technique Nationale FFRS
Échanges avec la salle
Sur les propositions des animateurs (thématiques, nouvelles pratiques sportives, outils d'évaluation, etc.)

- 13h Collation offerte par le comité.

Inscription avant le 20 octobre : <https://site.honorepaul.org/30gardcoders>

LE SPORT LA SANTÉ DES SENIORS

AGENCE NATIONALE DU SPORT

30

Le Comité Départemental Gard de la Retraite Sportive organise

FORMATION CONTINUE
Animateurs Tennis de table
16 février 2026 - 9h à 16h30

Pratiquer son savoir-faire et son plaisir - être
Pôle 1 : Salle ODS Parnasse de Nîmes
300 rue du Languevin, 30000 Nîmes
Un Café de bienvenue (prendre à prendre son verre de bienvenue)
9h30 à 10h30 : partage de pratiques
matinée animée par Aurélien HENRISSOLA, entraîneur FFRS.

10h45-12h15
Repas pris au 3 Brasserie Nîmes 190 Ave. Rte de Gênes, 30000 Nîmes
(à la charge des participants)

et jeux du service des bénévoles =
Salle Pôle 2 : Salle ASPTT tennis de table
40, Avenue Notre Dame de Saint Omer, 30000 Nîmes
12h45 Accueil
13h à 16h Séance Tennis de table animée par Félix COUTAUDON, entraîneur tennis

Informations et inscription : n.honorepaul@gmail.com

AGENCE NATIONALE DU SPORT

GARD

Le Comité Départemental Gard de la Retraite Sportive organise

FORMATION CONTINUE GYMNASTIQUE
20 février 2026 - 9h à 17h
Auditorium Pôle Culturel et scientifique de Rochelle
155, rue du Faubourg de Rochelle 30100 ALES

9h00 Accueil des participants, café offert par le Coders
9h30 Présentation de la journée par M. MARTINON, Ancien Président du Coders
9h45 Interventions conjuguées de Marc WEISSMAN, Médecin Fédéral de la FFRS et animateur Gym et de ARISSA HENRISSOLA, instructrice gym FFRS et animatrice gym de manière interactive
13h15 Déjeuner offert par le CODERS suivi d'un repas partagé (brévier verres et couvert)
14h30 reprise de la journée pour un grand moment d'échange entre animateurs
16h30/17h fin de la journée

Informations et inscription : n.honorepaul@gmail.com

AGENCE NATIONALE DU SPORT

GARD

5. Démarche Sport Santé Senior & Labellisation

Accompagnement des clubs dans l'obtention du label Sport Senior Santé : Philippe Laynaud est le référent désigné.

Statut de Labellisation des Clubs	Nombre / Détail
Clubs labellisés Sport Senior Santé®	4 clubs (Niveau 2 & Niveau 3 2026-2028)
Club en attente de labellisation	1 club
Club avec dossier en cours	1 club
Clubs en phase de réflexion	3 clubs



6. Communication, Structuration et Modernisation

Modernisation et visibilité numérique du comité :

- **Site Web** : Refonte du site Internet (<https://www.coders30.com/>) en novembre 2025.
- **Réseaux sociaux** : Création de la page Facebook officielle (<https://www.facebook.com/FFRSCoders30/>)
- **Identité visuelle & outils** : Flyers personnalisés en suivant la charte graphique donnée par la FFRS. adresses e-mails professionnelles du bureau et pavés-signatures numériques (avril 2026).

