



# Procès-verbal de la réunion du comité directeur du coders du Gard

du 26 mars 2026 à La Calmette

**Présents :**

**Comité directeur :**

M.C. BEAU - V. BUQUET-B.DELRIEU -S. GAUTHERON - A.M. LAMOUREUX- D.  
LEQUERTIER - A. MARTINON - M. PAUMEL - C. PELLIER - : G. VILLARET- - P. LAYNAUD -  
- N.TOULMONDE - P. VICIANA - Ch.AIGON- D.DUPONT- Ch.PERNALON

**Absents excusés:** Jean Paul BASTARD représenté par Jean-Marie  
MANZANARES et Corine MADEUF

**Invité :** Yoann LESCOULES directeur technique adjoint à la FFRS en charge  
de la région Occitanie

Alain remercie la mairie de La Calmette et Didier Dupont pour leur accueil et la  
mise à disposition de la salle

La séance est ouverte

**Ordre du jour :**

**Bilan des formations continues gym et tennis de table (Nicole et  
Myriam)**

L'organisation de ces formations a été assurée par Nicole et Myriam, de l'avis  
unanime ce fut un grand et franc succès aussi bien par le nombre des participants,  
que par la qualité des intervenants notamment Annissa instructeur fédéral, Marc  
médecin fédéral et autre intervenant extérieur, et les repas pris en commun qui  
ont contribué à une osmose très appréciée par les participants.

- Bilan Gym ( M.Paumel)

Celle-ci s'est déroulée à Alès en présence de 24 animateurs (trices)

Cette formation a été d'une grande richesse, de nombreuses questions et des grandes disparités de pratique, la qualité des intervenants (Anissa Hermosilla instructrice Gym et Marc Weissman médecin fédéral ont été fort appréciés

D'autres initiatives du même genre mais peut-être plus ciblée spécifiquement à savoir gym pylates, gym dansée etc.....seront à prévoir

- Bilan de la formation TT ( N. Toulmonde)

*Le Comité Départemental Gard de la Retraite Sportive a organisé, le lundi 16 février*

*2026, une formation d'approfondissement des pratiques en tennis de table pour les animateurs du Gard.*

*Elle a réuni 16 animateurs de 6 clubs dont 3 féminines.*

*La matinée a été animée par Anissa Hermosilla, instructrice FFRS.*

*Les fondamentaux sont à nouveau dans les mémoires de tous les animateurs présents avec des échanges variés sur leurs diverses pratiques. Il a été regretté que ce temps ne soit pas plus long avec plus d'échanges de pratiques entre les animateurs*

*Après un déjeuner convivial, les animateurs se sont retrouvés dans la magnifique salle de l'ASPTT tennis de salle Nîmes. Félix Coutaudier, Entraîneur Fédéral, diplômé DEJEPS les attendait pour une séance intitulée « Les jeux au service des fondamentaux »*

*Séance très appréciée et réclamée pour approfondissement*

*Résumé : une formation prototype qui demande à être poursuivie pour la saison prochaine.*

*Avec une équipe organisatrice peut être différente et un lieu peut être différent*

## **Système information du Coders, mails, photos etc..( Nicole)**

*Le Site Sport Région de notre comité offre des possibilités non-exploitées à ce jour.*

*4 Propositions :*

*1) Création d'adresses courriels pour les membres du bureau, la communication et la formation, les groupes de travail.*

*Avantages :*

*- Pérennisation du comité avec des adresses courriels génériques ; Les personnes changent mais les adresses restent. (Ex : communication@coders30.com, president@coders30.com)*

*- Cohérence de toutes les adresse courriels. Même visibilité pour tous les correspondants : Les présidents des clubs, des adhérents mais aussi les institutionnels. (Ne pas utiliser des adresses personnelles ce n'est pas mélanger tous les courriels personnel autres associations etc... le stockage de nos boîtes courriels a ses limites).*

*Inconvénients*

*- Un effort de mise en place de tous et changer nos habitudes.*

*- Faire attention que les envois ne soient pas rejetés par les boîtes courriels pendant un temps.*

*Résolution à mettre au vote :*

*2) Création de pavés signatures avec les noms de chacun et les liens actifs de nos réseaux sociaux pour les membres du bureau, la communication, la formation, les groupes de travail*

*Avantages :*

*- Renforcement de la visibilité pour tous les correspondants*

*- Liens actifs qui renforcent la visibilité de nos réseaux sociaux site + page Facebook.*

## *Inconvénients*

- *Un effort de mise en place de tous et changer nos habitudes.*

*Résolution à mettre au vote :*

*3) Création d'évènements avec inscription au travers du site :*

*Avantages :*

- *Cohésion d'inscription pour les clubs, les adhérents etc....*
- *Contrôler les inscriptions surtout quand il y a une jauge. (Salle/terrains de jeux ou tables pour le Tennis de table).*
- *Optimiser l'utilisation et la visibilité de notre site.*
- *Créer une possibilité pour les organisateurs de venir contrôler les listes. Les inscrire comme animateurs du site avec un rôle limité.*

## *Inconvénients*

- *Un effort de mise en place des organisateurs (Changer des habitudes).*

*Résolution à mettre au vote :*

*4) Créer une équipe de communication du Coders 30 :*

*Laisser la communication à une seule personne c'est mettre en péril le travail effectué. Personne n'est éternel et un accident de la vie à notre âge peut être envisagé comme la personne pourrait s'arrêter à la prochaine olympiade.*

*Avantages :*

- *Pérennisation du comité.*
- *Une équipe c'est une force vive : plus d'idée, plus de mains etc...*

*Inconvénients :*

- *Un effort de coordination.*

*Bilan de nos réseaux sociaux : on peut dire que nous poursuivons notre progression mais on peut mieux faire.*

*Page Facebook : 210 followers. Merci aux clubs ORS et SCL pour leur volonté de faire passer toutes nos informations par ce biais. Ce nombre va nous permettre*

*de faire des « streaming vidéo live » (Cela consiste à capturer la vidéo d'un événement en direct et à la diffuser en temps réel aux followers sur Internet.)*

*Site du Coders 30 : Bilan des visites au 22 mars 2026*

*Cette semaine : 404*

*Ce mois-ci : 941*

*Depuis le début de l'année : 2252/ Depuis la création : 11009*

*Nicole nous fera des propositions sur tous ces sujets*

*Nicole Toulmonde*

### **Organisation séjour et voyages**

Jean Marie confirme les obligations concernant la déclaration des séjours FFRS  
Tout séjour pris en charge totalement par un tour opérateur ne demande pas forcément une déclaration à la FFRS, à la condition que chaque participant règle son séjour directement à l'organisateur sans qu'aucune somme ne passe par le club.

En revanche toute intervention du club dans l'organisation financière et technique oblige à une déclaration à la FFRS et l'agrément « Tourisme » du club, entraînant la redevance de 2 %, toutefois les assurances annulation ou autre peuvent parfaitement être prises autre part.

### **Partenariat FFRS**

Jean Marie fait part de son vécu quant au partenariat de la FFRS concernant notamment général optique et mutuelle familiale.

Cette intervention déclenche une discussion concernant la participation ou non des partenaires FFRS sur des manifestations Coders .

Le sujet est à l'étude toutes les hypothèses sont à envisager, sachant que toutes les manifestations sont maintenant « sponsorisées »

### **Projet formation des dirigeants (Alain)**

Le projet sera porté par Yoann DTN et un instructeur fédéral, il pourra avoir lieu courant dernier trimestre 2026 à la Maison Diocésaine de Nimes qui assure une restauration rapide sur place et propose un parking. 16 participants maximum et 8 minimum pourront être accueillis pour cette journée, les inscriptions des intéressés sont recueillies par Marie référente formation.

## **Formation (Marie référente)**

*. Pour les référents formation :*

*Ne plus m'envoyer des BI incomplètement remplis.*

*Le rôle du référent formation de chaque club est de programmer la formation en accord avec les candidats : date et lieu du stage.*

*Et ensuite de me faire passer les BI correctement remplis.*

*Mon rôle étant l'inscription finale et son suivi.*

*Me communiquer les demandes de vos futurs animateurs, particulièrement pour les M2, ce qui me permet de compléter des places qui se libèrent ...*

Marie Beau

## **PSC renouvellement**

Le comité directeur donne son accord pour la prise en charge par le CODERS des repas de Philippe Proriot bénévole assurant le renouvellement des PSC au sein des clubs.

Les PSC initiaux coûtent 50 € au Coders, la FFRS verse 31 € de prise en charge et le Corers 7€ 50

La FFRS verse une prise en charge de 15 € pour les renouvellement

Nous avons pu récupérer les impayés, non réclamés, de la FFRS depuis 2025 et attendons la participation du Corers, Philippe a en charge le dossier.

## **Avenir des journées Méjannes**

Faisant part du devis qu'il a transmis, en son temps aux membres du CD. Tout le monde constate une forte augmentation des tarifs à la fois des repas avec boisson et des locations de salles. La journée revient à chaque participant au minimum à

26,50€ en comptant sur la participation du Coders de 4€. Alain propose trois hypothèses concernant les journées Méjannes

- 1) Annulation pure et simple face au coût demandé avec une réflexion sur un plan B.
- 2) Le Coders augmente sa participation à 5 euros avec conséquence sur les cotisations
- 3) Chaque club prend en charge une participation en rapport avec le nombre de personnes de son club présentes à ces journées

La discussion est animée sachant que deux clubs souhaitent le maintien de ces journées en expliquant leur motivation pour une journée annuelle au début de la saison sportive.

Il est donc décidé qu'une demande sera faite au centre concernant les dates disponibles en tenant compte de la remise liée au pass dé clic et l'établissement d'un devis exact tout compris.

## **Calendrier des journées thématiques**

*Vendredi 27 mars tournoi tennis de table*

Samedi 11 avril tournoi de pickleball à La Calmette

Mardi 5 mai tournoi de pétanque à l'Estaque à Nîmes

Lundi 28 septembre journée marche aquatique côtière Grau du Roi

Jeudi 8 octobre journée vélo pour tous

Lundi 12 octobre journée marche nordique La Grande Motte/Grau du Roi

Alain demande une mobilisation et une implication plus importante des membres du CD dans l'organisation matérielle de ces journées, on voit toujours les mêmes aux « fourneaux »

## **AG du coders 2026**

Alain demande à Jean Marie la possibilité d'avoir une salle à Saint Privat afin d'y tenir l'Assemblée générale dont la date sera effective lorsque le Corers aura fixé sa date.

## Trésorerie

La parole est confiée à Christian trésorier du Coders qui fait le point

*Situation financière saine avec un excédent de 4 546,79 €*

*Dépenses maîtrisées (dont 25 000 € épargnés)*

*Recettes solides, surtout grâce à la FFRS - CORERS+ subventions*

*Épargne élevée : 47 884,62 €. Une facture de 3 622 € à venir (formation des animateurs)*

## Projet associatif (Alain)

Alain a transmis aux membres du CD le projet associatif de la FFRS le Coders va s'inscrire totalement dans ce projet

## Label Sport-Senior-santé (Philippe)

**Fiche de présentation du projet de « Label Sport Senior Santé »**  
(Assemblée générale du 26 novembre 2025)

L'objectif de la création de ce label, qui est un axe fort du projet fédéral, est de permettre le rayonnement des clubs sur leur territoire et celui de la fédération à travers l'action des clubs, en lien avec le concept Sport Senior Santé.

Le questionnaire envoyé aux clubs en avril 2024 a montré leur intérêt pour ce projet et a permis la co-construction de ce label pour qu'il soit adapté quelle que soit la typologie de la structure.

**Les grands principes de base** du label sont :

- **Reflète d'une qualité d'accueil des adhérents pour garantir la préservation de la santé des seniors**, la sécurité des pratiques et le bon fonctionnement des structures.
- Démarche d'incitation et de valorisation, avec la volonté ferme d'éviter la stigmatisation (accessible à tous les clubs à partir de 6 mois d'existence, s'ils s'engagent dans le respect de la santé des adhérents, peuvent obtenir un label, au minimum de niveau 1)
- Suppression du label SMS au 31/12/2026
- Formation continue des animateurs SMS tous les 2 ans

Philippe se tient à la disposition des clubs qui souhaitent déposer un dossier.

## Questions diverses

Pour donner suite à la démission d'Annie Soussaya comme membre du comité directeur, un poste est vacant, Alain propose la candidature Pierre Runtz , animateur marche nordique et VTC aux clubs MRS et Olympe, celle-ci est acceptée à l'unanimité

La matinée se termine par le pot de l'amitié offert par le Coders